



II Congresso de Saúde Mental da UFV

PROGRAMAÇÃO

06/11/2024 - Noite

18:00 - Credenciamento.

19:00 - Cerimônia de abertura.

19:30 - Palestra
Prevenção do suicídio: sinais de alerta e intervenção.

Dia 07/11/2024 - Manhã

08:00 - Mesa redonda
Transtornos do neurodesenvolvimento:
TDAH e TEA e distúrbios de aprendizagem.

10:00 - Coffee break

10:30 - Palestra
Uso de tecnologias digitais: cuidados necessários para evitar o adoecimento.

Dia 07/11/2024 - Tarde

14:00 - Mesa redonda
Estratégias institucionais para promover a Saúde Mental e Qualidade de Vida.

16:00 - Coffee break.

16:30 - Palestra
Uso indiscriminado de medicamentos para tratamento de transtornos mentais.

08/11/2024 - Manhã

08:00 - Apresentação de trabalhos.

09:30 - Coffe Break.

10:00 - Mesa redonda
O papel do RAPS no fortalecimento da Saúde Mental comunitária.

Dia 08/11/2024 - Tarde

13:00 – 13:50 - Oficina: O poder oculto da respiração: a chave para uma vida equilibrada.

14:00 – 15:30 - Oficina: Práticas integrativas e complementares em Saúde Mental.

14:00 – 15:00 - Minicurso: Nutrição de corpo e mente: criando experiências positivas à mesa.

14:00 – 15:00 - Minicurso: Combate ao estigma relacionado aos transtornos mentais.

14:00 – 15:00 - Inteligência emocional no ambiente de trabalho e estudo.

14:00 – 16:00 - Minicurso: Introdução à Análise Existencial Humanista (Terapia do Sentido da Vida - Viktor Frankl).

15:30 - Coffee break.

16:00 – 17:00 - Palestra de encerramento: Psicobiologia do humor.

Realização:



Pró-Reitoria
de Assuntos
Comunitários



Parceria:



Departamento de
Nutrição e Saúde



Divisão de Segurança,
Saúde Ocupacional e
Qualidade de Vida



Diretoria de
Comunicação
Institucional



Diretoria Geral
Campus Florestal



Diretoria Geral
Campus Rio
Paranaíba



Patrocinador:

FUNARBE
Fundação Arthur Bernardes

